

Rapport annuel 2015

Bureau de la coordination :

Av. de Tourbillon 9 – 1950 Sion

Tél. 027 323 00 03

Courriel : info@coraasp.ch

Siège de l'association :

Rue de la Borde 25 – 1000 Lausanne

www.coraasp.ch

mai 2016

RAPPORT DE LA PRESIDENCE

Au cours de l'année 2015, le comité a tenu 7 séances lors desquelles il a traité des riches et diverses activités de la Coraasp. Hormis les travaux habituels tels que l'organisation de l'Assemblée générale et le Forum social, ainsi que la traditionnelle journée mondiale du 10.10, nous avons été passablement occupés par l'organisation de la nouvelle formation des pairs praticiens. Nous avons participé à plusieurs rencontres avec l'éesp et les représentants de notre partenaire Pro Mente Sana, afin d'éclaircir la situation par rapport à la date de début de la formation pour la future volée. Finalement, celle-ci débutera dans le courant 2016.

Désireux de renforcer le comité, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles personnes, d'une part, Nadia Nicoli, coordinatrice de l'Anaap pour le canton de Neuchâtel et d'autre part, Fernando Fiori, médecin et président de l'association de proches A3Jura, pour le canton du Jura. Nous nous félicitons de leurs arrivées et apprécions beaucoup l'excellente collaboration qui s'est spontanément installée entre tous les membres du comité. Je profite pour les remercier toutes et tous pour leur assiduité, la qualité de leur engagement et l'ambiance de travail. Chacun apporte ses compétences et son vécu et c'est l'addition de tout cela qui permet à la Coraasp de mener à bien autant d'activités avec une dotation en personnel aussi modeste.

A relever un fait marquant de cette année 2015, la réalisation du film-documentaire sur la Coraasp par Mélanie Dougoud. Lors de l'élaboration elle a récolté une riche et belle matière qui lui a permis de réaliser un film émouvant qui montre comment l'action en santé mentale se construit dans les organisations de la Coraasp. Les témoignages très touchants des participants ont démontré l'utilité de l'accueil et l'accompagnement de la souffrance psychique et de l'engagement associatif au service du rétablissement individuel et collectif.

Durant cet été, Florence Nater, directrice et moi-même avons rencontré des représentantes de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), de Promotion Santé Suisse (PMS) et de la Conférence des directeurs cantonaux de la santé (CDS). Nous avons présenté notre association de façon approfondie, particulièrement concernant la liaison directe de la Coraasp avec les organisations et les personnes concernées. Nous avons aussi souligné le lien avec le parlement pour les questions politiques et spécifié que la Coraasp souhaite être questionnée lors de consultations sur les modifications de lois et d'autres révisions de l'AI. Manifestement, cette rencontre très positive pose les jalons pour la suite de notre action.

Enfin, j'aimerais relever l'activité du secteur de formation. Le programme a été distribué aux membres Coraasp, au réseau de partenaires et au fichier des personnes ayant manifesté de l'intérêt pour les formations Coraasp, donc au total environ 2000 exemplaires ont été distribués. Ces formations sont accessibles à tous et la Coraasp peut aider les membres qui rencontreraient des difficultés financières.

Pour conclure, sur le plan politique et plus précisément sur le front de l'AI l'année 2015 a été relativement calme. Cependant, au vu de certaines propositions de parlementaires, des partis de droite, nous devons rester vigilants et garder un œil sur les travaux des chambres fédérales.

Marlyse Dormond Béguelin

RAPPORT DE LA DIRECTION

INTRODUCTION

Intensité, diversité, humanité et parfois perplexité... Ces quelques mots peuvent résumer à eux seuls le regard que j'ai envie de partager en introduction à ce rapport d'activités.

L'intensité peut sans doute se raconter au-travers des kilomètres franchis, et des salades grignotées dans le train, pour travailler sur les différents projets de la Coraasp. Mais cette intensité peut aussi se dire par la diversité des actions et des projets de notre organisation faîtière. Mes jours de travail à la Coraasp se suivent mais se ressemblent rarement ! Ceci en fait la richesse mais n'est pas toujours simple à gérer, ce d'autant qu'il s'agit de faire entrer cette diversité dans un temps de travail partiel, le tout en parallèle à d'autres activités.

Dans ce contexte, la diversité pourrait virer à la dispersion ou même à l'éclatement s'il n'y avait pas, pour nourrir le moteur de cette action, un carburant essentiel : l'humanité. Quelle chance de côtoyer autant de personnes aux riches trajectoires de vie qui partagent leurs expériences, leurs joies, leurs peines, leurs souffrances, leurs succès et s'engagent pour une société meilleure. Ensemble nous oeuvrons pour que les différences, les vulnérabilités soient des forces et des chances plutôt que des handicaps ou des freins.

La force de ce moteur ne me fait pas oublier qu'il m'arrive d'éprouver un peu de perplexité. La Coraasp compte 24 organisations membres. En tant que directrice de cette fédération d'associations j'aspirerais à voir que chaque membre investisse sa place au sein de la Coraasp et que la Coraasp réserve une même place à chacun de ses membres. Dans la réalité, tant les organisations membres que la Coraasp elle-même sont prises dans leurs contraintes et difficultés. Ainsi il est sans doute illusoire de penser que tous les membres de cette faîtière peuvent investir l'engagement romand de la même manière. Et si en tant que responsable de cette organisation faîtière je veille à prendre soin de la transmission de l'information, de l'accessibilité des événements, il est probable que tous les membres ne se sentent pas le même lien d'appartenance... C'est sans doute normal et le propre de toute association, mais cela mérite peut-être un jour de s'y arrêter plus longuement !

Après cette introduction au ton plus personnel, je vous invite à la lecture du rapport, écrit à plusieurs mains, qui vous renseignera sur les activités et projets de la Coraasp réalisés en 2015.

Bonne lecture !

Florence Nater

ORGANISATION ET STRUCTURE

Equipe professionnelle

Florence Nater	directrice et responsable politique sociale (50 % jusqu'au 30.06, 60 % dès le 01.07)
Ghislaine Glassey	responsable secteur formation et coaching (20 %)
Sabine Germanier	secrétaire et chargée de projet pour le 10.10 (50 % jusqu'au 30.06, 60 % dès le 01.07)
Jean-Pierre Zbinden	président de la commission art. 74 (15 %)
Nadia Ben Said	chargée de projet site internet romand (env. 10 % de septembre à décembre)

Membres du comité (composition dès le 01.07.2015)

Marlyse Dormond Béguelin	Présidente
Jean Dambron	Membre (Le Relais, Genève)
Fernando Fiori	Membre (A3Jura, Jura)
Anne Leroy	Membre (L'Ilot, Vaud)
Jeanine Morier	Membre (Graap Association, Vaud)
Nadia Nicoli	Membre (Anaap, Neuchâtel)
Antoinette Romanens	Membre (Afaap, Fribourg)

POINTS FORTS 2015

Ateliers citoyens et congrès du Graap 2015

Selon un concept développé en 2011 lors du congrès consacré au rôle des proches, la Coraasp a été associée au congrès du Graap 2015 sur le thème « Maladies psychiques : vie affective, sexualité et désir d'enfants ». 16 ateliers citoyens ont été organisés en Suisse romande entre janvier et avril 2015, réunissant plus d'une centaine de personnes, des personnes concernées par les troubles psychiques, des proches mais aussi de nombreux professionnels. Ces temps d'échange et de réflexion collective ont été restitués dans le cadre du congrès par chacune des délégations cantonales et sous différentes formes. Les restitutions des ateliers dans le cadre du congrès sont autre chose que des témoignages. Ils constituent à la fois des éclairages de la thématique, construits sur la base des expériences partagées par chaque participant-e-, mais aussi

des savoirs collectifs élaborés dans la dynamique de groupe en associant différentes expertises.

Pour en savoir plus sur le congrès du Graap et tout particulièrement sur les ateliers citoyens nous vous invitons à consulter les actes disponibles sur le site du Graap Fondation¹.

Réalisation du film « Santé mentale : une question de liens »

La Coraasp a de quoi se réjouir. Non seulement elle concrétise des projets, mais elle a pu aussi réaliser un rêve ! A n'en pas douter, l'aboutissement du film « Santé mentale : une question de liens » a été l'un des points forts de l'année 2015. De nombreux membres ou professionnels des associations de la Coraasp rêvaient de pouvoir un jour disposer d'un support audio-visuel qui présente leur action dans le champ de la santé mentale en Suisse romande. Aujourd'hui c'est chose faite et l'accueil de ce film à l'intérieur comme à l'extérieur de la Coraasp est globalement très positif. Certes, un support audio-visuel de 26 minutes ne permet pas de donner la parole à toutes les associations membres de la Coraasp et sur les heures d'interviews effectuées par la réalisatrice du film, Mélanie Dougoud, des choix ont dû être faits. Mais les regards croisés de personnes concernées, de proches et de professionnels, sur ce qu'elles peuvent vivre et rencontrer au sein de leur association, permet d'illustrer, avec tact et beaucoup d'humanité, le sens de l'action associative dans le champ de la santé mentale.

PROJETS ET DEVELOPPEMENTS

Modélisation de l'action sociale en santé mentale des organisations membres de la Coraasp

Pour rappel, ce projet, démarré à la fin de l'année 2013, vise à mettre en mots l'action sociale spécifique des organisations membres de la Coraasp dans le but notamment de renforcer l'assise de ses membres parmi les acteurs de la santé mentale en Suisse romande.

Après l'année 2014 très activement consacrée à la recherche-action menée en partenariat avec l'éesp, le rapport de cette institution était très attendu. Présenté et débattu lors du **Forum social 2015** à Neuchâtel, la publication de celui-ci a constitué une victoire d'étape. Ce rapport est désormais disponible sur notre site internet :

http://coraasp.ch/images/pdf/rapport_eesp_recherche_coraasp.pdf.

¹ http://fondation.graap.ch/nouveau_site/Congres15/Actes_2015_version_web.pdf

Si les organisations membres de la Coraasp disposent désormais d'une réflexion sur leur action portée à l'échelon de la Suisse romande et peuvent s'y référer pour renforcer leur action dans leurs cantons respectifs, ce rapport ne saurait constituer le « modèle » Coraasp. Les débats nourris lors du Forum social ont mis en perspective la nécessité de s'approprier cette matière avec l'ensemble des membres de la Coraasp et de la confronter avec l'expérience et le vécu d'un plus grand nombre d'acteurs de notre organisation faîtière. L'idée étant de pouvoir au final disposer d'un document de référence estampillé de la Coraasp (lignes directrices associatives ou institutionnelles ou label de qualité ou modèle d'action ou culture d'entreprise...) qui devra être validé par les membres mais dont il s'agira aussi de décider comment les membres s'en reconnaissent porteurs ou non.

Compte tenu des constats ayant émergé lors du Forum social 2015 et de la perspective évoquée ci-dessus, le comité de pilotage du projet a poursuivi ses travaux durant l'automne 2015. Nous le remercions pour cet engagement au long cours ! Composé de Jean-Marc Allaman (L'Expérience), Jeanine Morier (Graap Association), Pauline Mayer (Anaap), Diego Licchelli (Parole), Anne Leroy (L'Ilot), Antoinette Romanens (Afaap et représentant la commission art. 74), Jean-Pierre Zbinden (président de la commission art. 74) et Florence Nater (directrice), ce comité a travaillé tout particulièrement à :

- l'élaboration d'un document de synthèse du rapport de l'éesp, plus court et plus accessible, et marquant déjà une première étape du processus d'appropriation ; pour ce travail nous tenons à remercier tout particulièrement Anne Leroy qui n'a pas ménagé ses efforts pour reformuler les concepts en langage plus accessible et à restituer les commentaires et considérations des membres du comité de pilotage le plus fidèlement possible ;
- la préparation d'une procédure et d'outils de présentation à l'attention de l'ensemble des membres de la Coraasp.

Le résultat final de cette belle – et longue ! – aventure est attendu pour l'assemblée générale 2017.

La charte pour un partenariat devient la charte des proches

Le groupe d'échange et de réflexion sur la promotion de la reconnaissance du rôle des proches dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques, dont un noyau fort est issu du groupe qui avait mené le travail d'élaboration de la charte pour un partenariat, s'est réuni à 4 reprises en 2015 à Yverdon-les-Bains. S'agissant d'un groupe de réflexion ouvert à toutes et tous, il n'est pas toujours composé des mêmes personnes. Il est donc difficile de remercier chacune et chacun sans prendre le risque d'oublier quelqu'un. Que toutes les participantes et participants soient donc remerciés chaleureusement pour le travail au sein de ce groupe. Nous nous réjouissons d'avoir pu, à toutes les rencontres, bénéficier d'une représentation de chaque canton romand.

A chaque séance nous avons pu partager des actualités cantonales concernant la promotion de la charte et plus globalement sur la façon dont les institutions et autorités politiques reconnaissent le rôle des proches.

Au-delà des temps d'échange et de partage, toujours appréciés par les participant-e-s, le groupe s'est attelé à revoir la charte pour un partenariat dans une version résumé et plus accessible. Ainsi la « Charte pour un partenariat entre les acteurs du domaine de la santé mentale » est devenue, à l'automne 2015, la « Charte des proches »². Toutes les associations membres ont reçu des exemplaires de cette nouvelle version et chaque organisation qui le souhaite a pu recevoir un roll-up des 10 points forts de cette charte de façon à pouvoir disposer d'outils de communication pour soutenir ses actions locales.

Formation et implantation des pair-e-s praticien-ne-s en santé mentale

Comme l'a évoqué notre présidente dans son rapport, le suivi du projet des pairs praticiens en santé mentale a occupé une part importante des réflexions du comité et de la direction. C'est sans doute le propre de tout projet novateur, qui de surcroît est porté par plusieurs partenaires, que de nécessiter des réflexions et interrogations croisées.

Pour les promoteurs à l'origine du projet (Pro Mente Sana, l'éésp et la Coraasp) il était important de donner un peu de temps à la première volée de pairs formés pour son implantation dans le champ professionnel avant de remettre sur les rails une seconde volée de formation. En même temps, ce projet a suscité un tel engouement que la liste d'attente des personnes intéressées se faisait très fournie. Pour l'association Re-pairs, constituée en août 2014, et le copil réseau (comité de pilotage chargé de soutenir l'implantation des pairs dans le réseau socio-professionnel, comité composé de Béatrice Despland et Esther Hartmanne pour Pro Mente Sana, Anne Leroy et Florence Nater pour la Coraasp et Susanna Almeida en tant que pair praticienne formée) la réflexion et les enjeux 2015 ont porté notamment autour du statut professionnel et salarial des pairs et d'un sondage réalisé auprès des employeurs ayant accueilli un-e stagiaire pair durant la première volée.

A noter également que la fin de l'année 2015 a été marquée par un changement concernant la personne chargée du projet des pairs praticiens au sein de Pro Mente Sana, avec le départ d'Esther Hartmann, remplacée par Oriana Brücker. Au niveau de l'instance en charge de la formation des pairs à l'éésp un changement est également intervenu ; c'est désormais Michel Favez qui est responsable de la formation des pairs praticiens, Barbara Zbinden ayant repris la responsabilité d'une autre formation à l'unité de formation continue de l'éésp.

Site internet romand pour la promotion de la santé mentale

Les synergies et collaborations ébauchées durant l'année 2014 entre la Coraasp et le groupe de travail santé mentale de la Commission romande de prévention et de promotion de la santé

² http://coraasp.ch/images/pdf/charte_2015.pdf

(CPPS³) se sont concrétisées par l'invitation de la Coraasp à être le partenaire de terrain pour réaliser avec les cantons romands un site internet romand destiné à la promotion de la santé mentale.

Une convention de partenariat entre la Coraasp et la CPPS a été signée durant l'été 2015 avec un financement des cantons romand pour le lancement de ce projet ; la Coraasp a déposé un dossier de recherche de fonds auprès de la Loterie romande durant l'automne 2015, demande qui a reçu une réponse favorable juste avant Noël 2015.

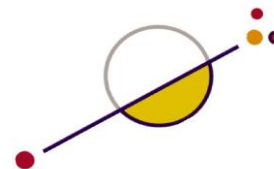
Nadia Ben Said, journaliste qui a notamment travaillé pour la revue Diagonales, a pu être engagée par la Coraasp, pour une durée déterminée, en tant que chargée de projet pour collaborer à la réalisation de ce projet.

La Coraasp se réjouit d'être un partenaire actif de la réalisation de ce projet, partenariat qui s'inscrit également comme une belle reconnaissance de notre organisation faîtière romande.

Florence Nater

SECTEUR INFORMATION ET COMMUNICATION

Journée mondiale de la santé mentale



La journée mondiale de la santé mentale 2015 a eu lieu le 10 octobre à la maison des associations à Genève, sur le thème « **Bien vivre ensemble, cheminer ensemble** » avec le slogan « **Peu importe le chemin, tant qu'on y va ensemble** ». Ce thème et slogan ont été étroitement inspirés par le projet de modélisation de l'action sociale propre aux organisations membres de la Coraasp. Ils mettaient en évidence le partenariat entre les proches, les personnes concernées et les professionnels avec les valeurs : entraide, ouverture, solidarité.

Comme pour chaque édition c'est un groupe de travail interne à la Coraasp, composé de Pauline Mayer (Anaap), Micheline Grivel (Afaap), Fabrice Le Flem (Graap Fondation), Sandra Blanchard (Avep), Marc Freymond (Avep), Anne Leroy (L'Ilot), Diego Licchelli (Parole) qui a œuvré aux préparatifs de cette manifestation : conception de l'objet de communication, stands et animations dans les cantons et le matin du 10.10 à Genève . Nous profitons de ce rapport pour les remercier chaleureusement pour leur engagement créatif et dynamique au service de ce beau projet.

³ Le groupe de travail santé mentale de la CPPS est composé des personnes chargées de la promotion de la santé mentale des services cantonaux de la santé publique. Le groupe est animé par Mme Alexia Fournier Fall, coordinatrice de la CPPS. La CPPS réunit les représentant-e-s des services cantonaux de la santé publique ; elle est présidée par le Dr. Claude-François Robert, médecin cantonal du canton de Neuchâtel. La CPPS travaille sous l'égide de la CLASS, Conférence latine des affaires sanitaires et sociales.

Projet boussole

La Coraasp a récolté auprès de ses membres des pistes pour bien vivre ensemble et cheminer ensemble, qui ont été réunies sur une boussole. Celle-ci a été distribuée dans les cantons romands et aux participants de la journée. Les créations ont été exposées à la maison des Associations lors de la cérémonie officielle.

Stands des organisations

La matinée du 10 octobre, l'AVEP, le Graap-F, Parole, l'Afaap et l'Anaap proposaient un chemin fait de différents postes. Les participants ont pu expérimenter divers jeux avec un espace New Games, le « jeu de l'échelle » adapté en chemin de rétablissement, un parcours sensoriel à l'aveugle, la création d'un texte commun et d'histoires de BD collectives.

Cérémonie officielle

L'après-midi du 10 octobre a eu lieu la première projection publique du film réalisé par la Coraasp : « Santé mentale : une question de liens ». Cette projection était suivie d'une table-ronde animée par Marylou Rey, rédactrice en chef de la Revue Reiso, avec la participation de Jean-Marc Allaman, Anne Leroy, Diego Licchelli, Julien Dubouchet Corthay et le Dr. François Ferrero.

Sabine Germanier

Interventions diverses

La Coraasp répond toujours avec intérêt aux sollicitations qui lui parviennent dans le but de renforcer l'assise du travail associatif en santé mentale et de contribuer à une meilleure connaissance de l'action sociale en santé mentale de la Coraasp et de ses membres.

En 2015, nous avons notamment participé :

- en janvier : à l'audition informelle de différents partenaires et acteurs de la santé mentale, organisée par Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la santé publique, dans la phase de pré-finalisation du rapport « Santé psychique en Suisse : état des lieux et champs d'action »⁴, publié en mai 2015 ;
- en mars : à une présentation de la vision de la Coraasp concernant le rapport de l'OCDE « Santé mentale et emploi en Suisse »⁵ dans le cadre de la commission interne de politique sociale du Parti socialiste suisse, à l'invitation de Stéphane Rossini ;
- en juin : à une présentation de la Coraasp aux représentantes de Promotion Santé Suisse, de l'Office fédéral de la santé publique et de la Conférence des directeurs cantonaux de la santé ;

⁴https://promotionsante.ch/assets/public/documents/2_fr/a-public-health/3-psychische-gesundheit/6-downloads/Rapport_Sante_psychique_en_Suisse_-_Etat_des_lieux_et_champs_d_action.pdf

⁵ <http://www.oecd.org/fr/els/emp/sante-mentale-et-emploi-suisse-9789264205192-fr.htm>

- en juillet : à une table-ronde lors du congrès européen de psychiatrie sociale à Genève ;
- en novembre : à une présentation de l'action associative en santé mentale dans le cadre du CAS santé mentale et psychiatrie sociale de l'éésp (HES-Lausanne) ;
- en novembre : à la co-animation d'un atelier sur le thème de la stigmatisation dans le contexte de la journée R3 à Bellelay ;
- fin novembre-début décembre : à une journée et demi de cours, en collaboration avec le Graap Fondation, auprès d'étudiant-e-s en travail social de toute la Suisse romande autour d'un module intitulé « Les espaces de psychiatrie » ;
- et enfin en décembre : à l'ouverture de la journée de fête organisée pour les 10 ans de l'Avep à Monthey.

Nous remercions chaleureusement Marlyse Dormond notre présidente, Jeanine Morier (Graap Association et membre du comité de la Coraasp), Jean-Marc Allaman (L'Expérience), Jean-Paul Guisan (ATB & D), Nicole, Dominique et Monique (Croepi) qui ont participé à l'une ou l'autre de ces interventions.

A noter également que nous avons accompagné, entre 2014 et 2015, une étudiante en travail social, Manon Racine, dans la direction de son travail de bachelor « L'intervention en service social avec des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité limite ».

Travail avec les médias

La presse spécialisée, et tout particulièrement la Revue du Graap « Diagonales » nous ouvre régulièrement des espaces afin de thématiser autour de nos messages et de nos actions. Nous l'en remercions. Ainsi pour 2015, nous avons eu l'occasion de rédiger les articles suivants :

- revue Diagonales en mars-avril : co-écrit avec Jean-Pierre Zbinden « *Solidarité Inter-Handicaps* » ;
- revue Diagonales mai-juin : « *L'atelier citoyen : une expérience démocratique* » ;
- revue Diagonales septembre-octobre : « *De la parole aux actes* » dans le cadre du dossier réalisé sur le thème de l'action sociale en santé mentale et de la modélisation de la Coraasp.

Pour ce qui est des liens entre la Coraasp et la presse tout public, force est de constater qu'une partie du chemin est encore à faire. A plusieurs reprises nous avons été sollicités par la RTS qui cherchait des personnes pour témoigner. Nous avons permis à ce média romand d'entrer en contact avec des personnes concernées et des proches notamment pour 2 reportages réalisés dans cadre du téléjournal. Même si ces reportages ne mentionnaient pas expressément la Coraasp ils thématisaient sur des sujets qui nous tiennent à cœur en donnant la parole aux personnes concernées ou aux proches. Et nous nous réjouissons de constater que petit à petit l'adresse Coraasp se fait connaître.

En outre, nous avons profité de la présence dans notre équipe de Nadia Ben Said, journaliste, pour lui confier la rédaction du communiqué de presse du 10.10. Cette communication réalisée par une professionnelle n'a pas encore fondamentalement bouleversé notre accès aux médias. Néanmoins, nous avons failli avoir la présence de la RTS à Genève le 10 octobre... malheureusement l'actualité de la FIFA a pris le pas sur la santé mentale ! L'une des radios

locales genevoises, Radio-cité, a toutefois diffusé une interview en marge du 10.10. Nous ne désespérons pas de voir nos efforts de plus en plus récompensés.

Florence Nater

SECTEUR FORMATION ET COACHING



Le programme de formation

Le programme de formation proposé au début de cette année 2015 semblait être en accord avec les besoins des associations et de leurs membres.

Certains cours ont d'ailleurs connu une belle fréquentation. Malheureusement d'autres cours ou journées, par ailleurs fortement souhaitée par certains membres ont dû être annulées fautes de participants. C'est le cas, par exemple, de la journée du 5 septembre 2015 destinée aux proches qui se voulait formative et conviviale et qui prévoyait une approche du yoga du rire.

La collaboration instaurée avec le Graap Fondation s'est poursuivie pour le programme 2015.

Merci une nouvelle fois à Jean-Pierre Zbinden et son collaborateur, Richard Joray, pour leur soutien, leurs propositions et leurs réflexions.

La question des cours organisés par la COORASP, des attentes des associations à ce sujet et du peu d'inscriptions *in fine*, reste ouverte et devrait être reprise dans les divers groupes de travail de la Coraasp.

Des questions comme :

Comment les associations pourraient-elles encourager leurs membres à s'inscrire et à suivre les formations proposées ? Quels enjeux doit-on prendre en compte ?

Nous avons cherché de nouveaux créneaux d'informations pour faire connaître nos cours. Devrions-nous ouvrir encore plus l'information ?

Le cours organisé avec l'Afaap au printemps 2016, à Fribourg, nous montre peut-être un chemin à suivre. Devrions-nous proposer des cours dans les associations qui le souhaitent ?

Les interventions auprès des écoles de travail social, ou de formation professionnelle.

Comme l'an dernier, la HES de Fribourg a sollicité la Coraasp et la participation de Claire-Lyse Cabane pour une journée de formation.

Nous avons rencontré deux classes d'étudiant-e-s de la filière éducation sociale pour les sensibiliser à une approche valorisant le pouvoir d'agir et le rétablissement.

La HES de Sierre a également demandé notre intervention pour 2 journées avec des étudiant-e-s de 2e année de la filière service social.

Claire-Lyse et moi avons donc rencontré ces 30 jeunes pour une approche du travail social communautaire et un témoignage de notre experte d'expérience.

Une nouvelle collaboration s'est mise en place avec la HES Santé de Genève qui a souhaité la participation de la Coraasp et de pair-e-s praticien-ne-s en santé mentale pour rencontrer des infirmier-ère-s en psychiatrie dans le cadre d'un module pour leur CAS en psychiatrie clinique. Nous les avons rencontrés durant une matinée autour de la stigmatisation, du rétablissement et de l'empowerment.

Un tout grand merci à Claire-Lyse pour son engagement durant ces journées et sa disponibilité pour les étudiants, durant les pauses ou en fin de cours, qui viennent régulièrement la questionner ou chercher des pistes avec elle.

J'ai pu également intervenir durant 6 jours auprès des apprenti-e-s ASE (assistants socio-éducatifs) pour leurs cours inter entreprise avec pour mission de les amener à réfléchir à leur pratique, à leur pouvoir, à leur responsabilité et à les ouvrir à d'autres réalités ou à une approche différente de l'accompagnement.

Le film « Santé mentale : une question de liens » offre également une belle opportunité d'échanges et de réponses lors de nos interventions dans les classes.

Ghislaine Glassey

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE



Groupe d'experts d'Inclusion Handicap

Quand bien même, comme le relève notre présidente en introduction à ce rapport d'activités, le dossier de l'AI s'est montré peu actif durant l'année 2015, le suivi reste de mise. C'est ce à quoi s'emploie le groupe d'experts d'Inclusion Handicap qui analyse les différentes interventions des

parlementaires dans le domaine du handicap et de l'AI et qui travaille à l'élaboration de prises de position communes (« Parler d'une seule voix ») sur différents sujets. La Coraasp participe à ce groupe de travail même si la Coraasp n'est pas membre d'Inclusion Handicap.

Commission politique sociale

La commission politique sociale a concentré son activité 2015 sur la concrétisation de l'enquête-sondage AI. La récolte des questionnaires a été réalisée entre février et avril 2015. La saisie des données a été effectuée en juillet grâce au soutien précieux de l'atelier bureau du Graap Fondation. L'analyse des données s'est faite durant l'automne 2015 (avec une contribution particulière de Jean-Marc Allaman pour ce travail d'analyse, merci !) pour aboutir au rapport final en décembre 2015. Le rapport complet, destiné à l'interne de la Coraasp, a été envoyé à tous ses membres au début janvier 2016. Une version résumée sous forme de communiqué public a également été transmise et se trouve sur notre site internet : http://coraasp.ch/images/pdf/enqueteai_communique.pdf.

Formellement, la commission politique sociale s'est réunie à l'occasion de 2 séances ordinaires ainsi que pour une séance élargie à l'ensemble des membres Coraasp pour faire l'état des lieux sur le front de l'AI. Mais l'essentiel du travail a été fourni par les membres de la commission en-dehors des séances formelles ! Ces quelques lignes sont l'occasion de remercier chaleureusement Jean-Marc Allaman (l'Expérience), Christophe Konyevits (Anaap), Robert Joosten (Graap Fondation), Yves-Laurent Tschan (Afaap) et Yasmine Zeidguy (stagiaire Afaap) pour leur précieuse et fidèle collaboration !

Autres activités de politique sociale

La Coraasp a poursuivi sa participation au « Resonanzgruppe », groupe d'accompagnement d'un groupe parlementaire sur la santé psychique (3 séances durant l'année 2015). Enfin la Coraasp a été sollicitée pour répondre à une enquête de la Société suisse de politique de la santé dans la perspective de Santé 2020.

Florence Nater

RAPPORT DE LA COMMISSION ART. 74

Cette commission regroupe les 8 organisations qui participent au contrat de prestations passé avec l'OFAS. Elle s'est réunie à 6 reprises. En plus du suivi ordinaire du contrat de prestations, la commission s'est investie dans la mise en œuvre du contrat 2015-18 et sur la préparation de l'audit satisfaction des clients.

Contrat de prestations 2015-18

La mise en œuvre du nouveau contrat de prestations a généré une augmentation de la charge administrative suite aux nouvelles exigences posées par l'OFAS. Si nous pouvons parfaitement comprendre le besoin de contrôle des différentes instances de subventionnement (confédération, cantons et communes), il est regrettable que chaque instance utilise ses propres

modèles administratifs ou comptables, multipliant ainsi les présentations ou les rapports proches mais distincts. Ainsi certaines organisations doivent établir plusieurs présentations comptables afin de satisfaire aux règles divergentes par exemple pour l'imputation des amortissements. Dans une période de restriction budgétaire, de tels doublonnages sont regrettables. Les organisations doivent faire face à une augmentation de la charge de travail avec des ressources stagnantes voire en diminution.

Nous regrettons que les demandes de la Coraasp pour une unification des exigences et des présentations entre les différentes instances de subventionnement, ne reçoivent aucun échos auprès des partenaires que nous avons interpellés, chacun compatissant mais n'envisageant aucunement de rechercher des pistes pour réduire l'accaparement de ressources dans les tâches administratives au détriment de l'action de terrain.

Ceci est d'autant plus frustrant que depuis plusieurs années la Coraasp travaille à la simplification de ses processus administratifs dans l'espoir de pouvoir réaffecter des ressources à l'action sociale. Depuis quelques années, l'ensemble des organisations utilisent le même support informatique pour la consolidation interne de leurs prestations art 74. Nous avons poursuivi l'allègement en automatisant le traitement ou la consolidation au niveau des organisations. Les gains de temps ainsi réalisés ne sont pas affectés au travail social mais à de nouvelles tâches administratives découlant de nouvelles exigences externes.

Les prestations OFAS AI en bref

Avec le nouveau contrat, nous avons pu mieux faire coller les prestations réelles à la structure des prestations. Nous avons ainsi transféré des prestations de conseil social vers les lieux d'accueil. Cet élément explique la baisse de prestations dans le conseil social qui est largement compensée par l'augmentations des heures de prestations, des présences et des clients en lieux d'accueil. L'augmentation des clients en lieux d'accueil (+825) est très forte.

La volonté de l'OFAS de réduire les prestations de de soutien et de promotion de la réadaptation auprès des personnes en situation de handicap (Prospreh) va à l'encontre de la tendance constatée. En effet, face au défi que constitue l'intégration sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychique, les organisations sont de plus en plus sollicitées en qualité d'expert par les autorités, les institutions, les écoles, les programmes de recherche ou les médias. Par leurs actions publiques mais surtout de proximité avec les personnes concernées, elles ont développé leur capacité à témoigner, intervenir comme co-enseignant, ou membres de commission. Il s'agit pour les organisations d'offrir aux personnes concernées de la formation, du coaching ou de l'accompagnement individualisé afin de leur permettre de gagner en assurance et progressivement en indépendance dans ces nouveaux rôles.

Le nombre de cours et de participants sont stables avec une tendance au transfert vers les cours d'un jour. La notion de formation se trouve renforcée en se développant dans le domaine professionnel. Des organisations actives également dans le domaine des ateliers protégés ont développé des formations métier afin de renforcer les compétences professionnelles de leurs travailleurs AI. Ces formations entrent dans les prestations Coraasp mais hors art 74. Nous assistons également à une augmentation des formations courtes afin de mieux correspondre aux besoins de personnes plus fragiles, leur ouvrant ainsi l'accès à la formation. Nous constatons

PROJETS ET PERSPECTIVES 2016 - 2017

POINT FORT 2016

Site internet romand pour la promotion de la santé mentale

Réalisation du site internet romand pour la promotion de la santé mentale
en partenariat avec les cantons romands
Lancement du site à l'automne 2015
Actions de promotion du site

PROJETS ET DEVELOPPEMENTS

Modélisation de l'action sociale en santé mentale des organisations membres de la Coraasp

Présentation de la recherche et de ses résultats auprès des associations membres
Recueil et analyse des réactions
Elaboration du document de référence final
Consultation et validation du rapport final à l'AG 2017

Charte des proches

Poursuite des travaux du groupe de travail
Promotion de la charte auprès des personnes concernées, des proches et des institutions
par exemple par l'intermédiaire des organisations professionnelles
Suivi des questions politiques sur un plan cantonal et fédéral

Formation et implantation des pair-e-s praticien-ne-s en santé mentale

Mise en route de la 2^{ème} volée de formation
Poursuite de la promotion de ce nouveau rôle auprès des institutions, par exemple via les
cantons et les organisations et regroupements professionnels
Collaboration avec l'association Re-pairs
Réflexion sur la mise en place d'une formation préparatoire à la formation certifiante

SECTEUR INFORMATION ET COMMUNICATION

Journée mondiale de la santé mentale

La journée mondiale de la santé mentale 2016 aura lieu le 10 octobre à Fribourg, dans le cadre de la manifestation consacrée au 25^{ème} anniversaire de la mort de Jean Tinguely. L'Association Tinguely propose aux participants de mettre en perspective un aspect de l'œuvre de l'artiste. Les membres de la Coraasp ont choisi d'aborder le thème du bruit avec le slogan : « *Osons le ramdam, parlons d'états d'âme !* », pour mettre en avant le fait d'oser s'exprimer.

Pour le 10 octobre, les organisations de la Coraasp créeront des œuvres collectives sous forme de tableaux et installations avec des éléments mobiles, qui seront exposés du 10 au 15 octobre au centre commercial Pérolles avec un vernissage à 14h30, le jour du 10 octobre.

Pour réaliser ces œuvres, les associations membres du groupe 10.10 organiseront des ateliers de créations en juin, juillet, août 2016.

SECTEUR FORMATION ET COACHING

La consolidation du programme annuel des formations de la Coraasp est sans aucun doute l'un des défis de notre organisation. Bien qu'élaboré au plus près des envies et besoins des membres, il est difficile d'assurer que chaque cours puisse être concrétisé. Nous devons rechercher encore plus activement la clé d'un succès pérenne de ce programme.

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE

L'année 2016 sera consacrée en priorité à la réponse à la consultation sur la 7^{ème} révision de l'assurance invalidité.

COMMISSION ART. 74

La suite de la démarche de modélisation par la Coraasp de l'action sociale de cses 24 membres impliquera tout particulièrement les organisations participant au contrat de prestations. En effet, l'audit de satisfaction qui sera réalisé dès l'automne 2016 portera sur le niveau de mise en œuvre des principes énoncés, les opportunités et les freins à leur transcription sur le terrain.

Les organisations qui ont bénéficié d'un délai à 2016 pour l'introduction des normes comptables RPC, devront revoir leur présentation des comptes tout en maintenant pour certaines instances leur présentation précédente.

L'année permettra les dernières régulations afin de rendre pleinement opérationnel l'automatisation entre la saisie des statistiques par les collaborateurs et l'automatisation de la consolidation au niveau de chaque organisation.

REMERCIEMENTS

Nos remerciements s'adressent en priorité à tous les acteurs de la Coraasp, personnes concernées, proches et professionnels, qui s'engagent quotidiennement avec cœur et conviction pour une autre vision de la santé mentale dans notre société. Si nos différences rendent parfois notre image difficile à identifier de l'extérieur, c'est bien dans notre diversité que nous puisons la force de notre engagement.

Nous souhaitons aussi remercier notre présidente Marlyse Dormond Béguelin et les membres du comité pour leur précieux et chaleureux engagement en faveur du développement de notre organisation faîtière romande et nous réitérons les remerciements pour tous les membres de la Coraasp qui s'impliquent activement dans les différents groupes de travail.

Nous remercions les membres des organisations bénévoles et autogérées qui offrent de leur temps pour soutenir et accompagner des *pairs*, personnes concernées ou proches, qui traversent des situations difficiles et qui se sentent bien souvent isolés sans le soutien des associations.

En cette première année du contrat de prestations 2015-2018, la Coraasp tient à remercier l'OFAS pour la fructueuse collaboration et bien entendu pour l'indispensable et précieux soutien financier qui permet à plusieurs de nos membres d'offrir des prestations professionnelles de qualité en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches.

Notre reconnaissance s'exprime également à l'égard de nos différents partenaires, dont la liste ne saurait être exhaustive. Nous pensons en particulier à l'équipe de Pro Mente Sana, à l'éesp, à la CPPS et tout particulièrement sa coordinatrice Mme Alexia Fournier Fall. Nous remercions également la fiduciaire AIGC, et tout particulièrement Mme Sandrine Ayer et M. Stéphane Vogel, pour la tenue de notre comptabilité.

Notre gratitude s'adresse également à la Ville de Genève qui a soutenu financièrement l'apéritif de notre cérémonie officielle du 10 octobre, à la CPPS pour le financement du lancement du projet de site internet romand et bien entendu à la Loterie Romande sans qui la réalisation de certains de nos projets serait tout simplement impossible.

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »
Françoise Dolto

Avec le soutien de la

