



PHOTO FONDATION TRAJETS

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

LA CORAASP EN BREF

La Coraasp réunit plus de 25 organisations d'aide et d'entraide actives dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de trouble psychique et les proches. Elle fédère plus de 6000 personnes. Reconnue et soutenue, notamment, par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse, la Coraasp élabore et met en œuvre des projets collectifs favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

Les actions et les messages de la Coraasp intègrent les savoirs spécifiques et complémentaires des personnes directement concernées par la maladie psychique, des proches et des professionnels de l'action psychosociale.

MEMBRES DU COMITÉ

PIERRE-ALAIN FRIDEZ
Président (conseiller national, Jura)

FERNANDO FIORI
Vice-président (A3 Jura, Jura)

CÉCILE COMINA
Membre (Croepi, Vaud)

JEANINE MORIER
Membre individuelle

NADIA NICOLI
Membre (Anaap, Neuchâtel)

DANIEL PRÉLAZ
Membre individuel

BLAISE ROCHAT
Membre (Afaap, Fribourg)

PATRICK ROSSETTI
Membre (Centre Espoir, Genève)



LE MOT DU PRÉSIDENT

Madame, Monsieur,
Chères amies et chers amis,

Nous avons encore toutes et tous les yeux pleins d'émotion à la pensée des merveilleuses et folles images de notre horde de joyeux lurons envahissant les rues de Genève, avant de parader fièrement sur la plaine de Plainpalais, palais d'un jour de la différence, du respect et de la fraternité. Comment oublier cette incroyable Mad Pride d'octobre dernier ? C'était le temps du meilleur... puis vint le temps du pire, sous les traits d'un virus traître et malveillant. Le monde s'est arrêté, l'agitation d'une société qui va toujours trop vite a fait place au silence, à l'isolement et, pour beaucoup d'entre nous, à la peur, à l'anxiété, à la solitude, à une angoissante insécurité qui n'a fait qu'aggraver des fragilités existantes.

Aujourd'hui, la vie reprend, gentiment, progressivement, dans le respect de la stratégie décidée par le Conseil fédéral. Et maintenant, il faudra panser nos plaies, relancer le pays, recommencer à vivre en apprenant peut-être des erreurs et des excès du passé. Surtout en décuplant encore tous nos efforts pour offrir plus de solidarité, de respect et de partage, pour permettre à tout le monde en Suisse de vivre décemment, en ne laissant personne au bord du chemin.

Dans ces périodes troublées, on a coutume de dire que l'on juge un pays à la manière dont il traite le plus humble d'entre les siens. Ce défi est devant nous. Les assurances sociales vont être mises à contribution comme jamais : renforçons-les ! Des menaces pourraient remettre en question le filet social qui vise à assurer à tout le monde une dignité minimale : balayons-les !

Je crois en ce pays, je crois au courage et à l'humanité qui coule dans les veines de ses habitants, je crois aux formidables ressources de résilience qui animent les plus fragiles. Je crois en vous toutes et tous... Après le meilleur, nous avons connu le pire..., mais le meilleur va revenir, très bientôt, encore meilleur qu'avant, car nous avons tant de moments de joie et de partage à rattraper.

Alors portez-vous bien et prenez soin de vous. Et à très vite.

Pierre-Alain Fridez, président

LE REGARD DE L'ÉQUIPE SUR 2019



FLORENCE NATER DIRECTRICE

2019, une année marquante ! Après avoir posé ses valises pendant huit ans à Sion, la Coraasp a pris ses quartiers à Lausanne. Un recentrage géographique et synergique qui symbolise aussi les différents partenariats développés en 20 ans.

Grâce à l'action de ses membres et à son engagement proactif, la Coraasp est aujourd'hui un acteur reconnu dans le domaine de la santé mentale. De quoi se réjouir au moment d'entamer une nouvelle décennie. Cela sans oublier le point d'orgue de cette année... le succès de la 1^{re} Mad Pride de Suisse !



STÉPHANIE ROMANENS-PYTHOUD RESPONSABLE DU SECTEUR COMMUNICATION

Bien évidemment, la 1^{re} Mad Pride restera pour moi le point fort 2019. Quelle belle façon de fêter les 20 ans de notre faïtière !

La manifestation fut un succès sans précédent. C'est une certitude. Mais c'est aussi toute la préparation que je retiendrai

comme une expérience unique, mêlant solidarité, engagement, créativité, militance, enthousiasme, entraide, dialogue, notamment. Tout au long de l'aventure, j'ai eu le sentiment de toucher du doigt l'ADN de la Coraasp : une vraie inspiration pour la suite !



CÉLINE VUILLAUME RESPONSABLE DU SECTEUR FORMATION & COACHING

Indéniablement je me souviendrai longtemps de la 1^{re} Mad Pride suisse à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale.

Quelle joie d'avoir vu se réunir autant de personnes pour oser enfin parler et faire parler de la maladie psychique... Cette journée fut une belle amorce de déstigmatisation en ouvrant la porte aux échanges et aux discussions autour de la thématique de la santé psychique encore si taboue... La réussite de l'événement aura incontestablement résidé dans son ambiance festive et joyeuse !



JEAN-PIERRE ZBINDEN RESPONSABLE COMMISSION ART. 74

La Mad Pride constitue la part lumineuse de l'année. Par contre, le renouvellement du contrat de prestations OFAS 2020-2023, contrairement aux précédentes éditions, a été une charge administrative très lourde, soulevant des craintes concernant

les orientations de la Confédération à moyen terme. La reconnaissance des prestations par les pair-e-s, introduite dans ce contrat, parviendra-t-elle à compenser les ombres qui pèsent sur l'avenir ?



CHLOÉ MEILLARD CHARGÉE DE PROJET SANTÉPSY

22 mai 2019, 14 heures – interview de la 1^{re} jeune sur les difficultés rencontrées durant la période (d)étonnante qu'est l'adolescence. Je suis quelque peu nerveuse. Pour elle d'abord : se confier, face caméra, sur des choses personnelles et délicates ? Quelle angoisse !

Mais aussi pour Santépsy.ch : va-t-on créer du contenu pertinent pour la campagne ? Bilan : 11 témoignages d'une grande richesse ; 11 jeunes avec des propos plein de sensibilité, de justesse, de maturité... Une belle leçon d'humilité. Merci à eux !



CORINNE BERGUER SECRÉTAIRE

À la Coraasp, j'ai rapidement été touchée par la Dynamique qui anime toute l'organisation, entraînant un mouvement vers un développement intérieur meilleur, vers un précieux bien-être. J'ai aussi été touchée par l'Empathie qui inspire toutes les réflexions, les projets, les actions,

avec l'idée d'arriver à se mettre à la place d'autrui. C'est beau. Le sac bleu de la Coraasp nous dit : «Osons le rire». J'ajouterai : «Le rire c'est comme des es-suie-glaces : ça n'empêche pas la pluie, mais ça permet d'avancer». Alors avançons ensemble !

POINTS FORTS 2019



SECTEUR COMMUNICATION

Pour ses 20 ans, la Coraasp a vu grand! À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, elle s'est associée à la Fondation Trajets pour organiser la 1^{er} **Mad Pride de Suisse à Genève**. Pari réussi puisque plus de 1000 personnes ont répondu à l'appel.

Dans une ambiance festive, personnes concernées, proches, professionnel·le·s et sympathisant·e·s ont délivré ensemble un message de déstigmatisation et d'inclusion. Avec des banderoles, des drapeaux, des masques ou des marionnettes... En musique, en clamant des slogans, ou en silence... De toutes les manières, les participant·e·s au défilé ont rappelé que vivre avec des troubles psychiques ne doit pas être une honte, que chacune contribue à la société et a droit à une place valorisante.

Accompagnée de la troupe genevoise Zanco et de son spectacle itinérant *La vague rouge*, la Mad Pride est ainsi allée à la rencontre du public, qui lui a réservé un magnifique accueil. Les messages de soutien ont été nombreux et l'écho dans les médias a été d'une ampleur inédite pour une action de la Coraasp (voir ci-contre).

La Coraasp n'a jamais été aussi présente dans les médias qu'en 2019 :

- **La Mad Pride a suscité plus de 40 articles, reportages, interviews et émissions TV et radio.**
- **La campagne Santépsy a été relayée par 2 dossiers de *L'illustré*, un numéro entier de *Diagonales*, un article dans *Reiso*, deux émissions sur RTS – La première (*La Ligne de cœur* et *On en parle*), une émission de la Télévision suisse italienne.**
- **Florence Nater a été interviewée dans le 19h30 de la RTS au sujet du remboursement par la LAMal des psychothérapies réalisées par des psychologues.**

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE

La Coraasp a pris position **en faveur du remboursement, par l'assurance obligatoire, des consultations prodiguées par les psychologues psychothérapeutes**, selon le principe de la prescription. Elle l'a fait savoir dans sa réponse à la procédure de consultation du Conseil fédéral portant sur la modification de deux ordonnances.

Dans sa position, la Coraasp a souligné l'importance d'un accès aux soins spécialisés en santé psychique, qui puisse être moins stigmatisant, en particulier, pour favoriser les interventions précoces. Elle a également évoqué combien un lien thérapeutique durable est précieux pour les personnes souffrant de troubles psychiques au long cours. Cela n'est pas toujours possible aujourd'hui par manque de psychiatres installés disponibles. Il ne s'agit pas, pour la Coraasp, d'opposer un corps professionnel à un autre, mais bien d'assurer des prestations thérapeutiques répondant aux besoins diversifiés des personnes affectées dans leur santé psychique.

La commission de politique sociale s'est réunie à 4 reprises pour suivre les dossiers de révision de l'assurance-invalidité et des prestations complémentaires. Elle a également organisé une séance ouverte à tous les membres. Cette rencontre a porté sur un bilan de la législature 2015-2019 dans les domaines impactant les personnes souffrant de troubles psychiques. Une vingtaine de personnes ont répondu présentes.

La Coraasp a poursuivi sa participation au groupe de travail Assurances sociales d'Inclusion handicap ainsi qu'au «Resonanzgruppe» santé psychique.

SECTEUR FORMATION

En 2019, **8 formations** ont eu lieu. Au total, quelque **73 personnes** y ont participé. Certains cours ont été principalement axés sur le développement d'outils favorisant le bien-être et le bien-vivre ensemble, alors que d'autres ont abordé une problématique spécifique. Toutefois, la clé de toutes ces formations est toujours la même: l'apprentissage d'outils simples, applicables dans le quotidien.

Apporter du bien-être aux participant-e-s – essentiel pour une bonne santé psychique – et découvrir des pistes pour mieux vivre avec une difficulté, tel est le but de ces formations!

Pour répondre aux besoins du plus grand nombre, le partenariat entre les associations membres et la Coraasp a été maintenu, afin de pouvoir proposer chacune des formations dans les différents cantons.

Dans un souci d'adaptation continu, les nouvelles formations ont par ailleurs été conçues sur la base des retours des participant-e-s, de leurs besoins et de leurs envies.

L'engagement, l'ouverture et la bienveillance des formateurs et des formatrices ont été salués par l'ensemble des participant-e-s. Nous les en remercions chaleureusement.

2019 a été l'occasion de repositionner les enjeux complexes du projet des pair-e-s praticien-e-s en santé mentale (PPSM) et de redéfinir le partenariat entre les organisations impliquées dans le projet, à savoir l'association romande Pro Mente Sana, la Haute école de travail social et de la santé Lausanne, l'association re-pairs et la Coraasp. Grâce à l'engagement du Graap-Fondation, la Coraasp a pu également s'investir dans la mise en place d'une première session des «Chemins du rétablissement», niveau 1 de la formation des PPSM.

LES PROJETS EN PARTENARIAT

Partenaire opérationnel de Santépsy.ch, la Coraasp a œuvré activement pour la **campagne de promotion de la santé mentale menée par les cantons latins, sur mandat de Promotion Santé Suisse.**

Après s'être adressée à l'ensemble de la population durant six mois, la campagne est entrée en avril 2019 dans une 2^e phase ciblant principalement les jeunes, pour laquelle elle collabore avec Ciao.ch.

Chaque mois durant un an, une thématique touchant particulièrement les 13-18 ans est abordée à travers des illustrations et des capsules vidéo diffusées sur les réseaux sociaux : développement de l'identité, formation, relations intimes, amicales et familiales, estime de soi, etc. Les sujets sont variés et traités avec humour dans les histoires de l'illustratrice Nidonite, mais aussi avec sincérité et empathie dans les témoignages de jeunes qui se livrent avec beaucoup de maturité.

L'objectif principal du dispositif est d'encourager les jeunes à parler de ce qu'ils ou elles vivent, à demander de l'aide s'ils ou elles en ressentent le besoin et de leur faire connaître les ressources disponibles.

En parallèle, la campagne s'adresse aux personnes de confiance vers lesquelles les jeunes peuvent se tourner, pour les sensibiliser à l'importance de les écouter et de recevoir leurs préoccupations et leurs questions.

La Coraasp a aussi été un partenaire privilégié pour :

- **un projet de promotion de la santé mentale des 0-4 ans, mené avec les cantons de Fribourg, Jura, Neuchâtel et Valais, durant trois ans sur mandat de Promotion Santé Suisse. Lancé en automne 2019, il permettra notamment de développer une formation et des outils pour les professionnel-le-s ;**
- **l'organisation d'ateliers citoyens dans les cantons romands pour préparer le congrès du Graap sur la contrainte en psychiatrie ;**
- **la formation des pair-e-s praticien-e-s et les «Chemins du rétablissement».**

CONTRAT DE PRESTATIONS OFAS-AI

La Commission art. 74 regroupe les 8 organisations membres de la Coraasp participant au contrat de prestations OFAS-AI (art. 74 LAI). Elle s'est réunie à 6 reprises en 2019, une année charnière, qui a marqué **le bouclement du contrat 2015-2019, rempli à satisfaction, et la négociation du contrat 2020-2023.** Le renouvellement de ce contrat a impliqué un engagement particulièrement important, les faïtières ayant été confrontées à des consignes peu claires et en évolution.

Au final, cette nouvelle période contractuelle voit une réorganisation des prestations et un renforcement des responsabilités des faïtières. Si la Coraasp se réjouit de la reconnaissance des prestations fournies par les pair-e-s (personnes atteintes dans leur santé), elle s'inquiète de voir que les grandes faïtières semblent favorisées. Une telle évolution pourrait conduire, à moyen terme, à la disparition des petites faïtières. Or, celles-ci renforcent les synergies entre organisations locales et permettent un fort ancrage de la participation directe des personnes concernées et des proches au sein de leur structure.



PERSPECTIVES 2020



SECTEUR COMMUNICATION

Avec le succès de la **Mad Pride** à Genève, l'histoire ne pouvait pas s'arrêter là. Une **2^e édition** aura bel et bien lieu, cette fois-ci en Suisse alémanique, à **Berne**. La manifestation devait avoir lieu le 10.10.2020, mais elle a dû être repoussée en 2021 en raison de la pandémie de Covid-19. L'édition **2020 de la Journée mondiale de la santé mentale** doit donc être reconsidérée pour tenir compte des normes de sécurité sanitaire en vigueur. Les réflexions sont en cours.

En parallèle, les préparatifs pour la 2^e Mad Pride se poursuivent, avec des objectifs similaires à la 1^e édition : organiser un défilé festif et fédérateur pour déstigmatiser la maladie psychique et les personnes concernées, pour aller à la rencontre de la population et placer le sujet «Santé mentale» au cœur de la cité.

Pour pérenniser l'organisation de la manifestation, une association a été créée au début 2020 avec la Coraasp, le Réseau santé psychique Suisse et Pro Mente Sana, assurant la tenue d'une Mad Pride chaque année, avec un tournus entre les régions linguistiques.

Ces évolutions, positives et motivantes, impliquent pour la Coraasp de repenser son action pour la Journée mondiale de la santé mentale. Après près de 20 éditions pour lesquelles la Coraasp a été le seul moteur, elle s'inscrit désormais dans une dynamique nationale et de partenariats. Une opportunité pour les membres de la Coraasp d'unir leurs forces et de voir leurs valeurs essaimer en Suisse.

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE

L'année 2020 devrait voir **l'aboutissement de la réforme des prestations complémentaires et celle du développement continu de l'AI**. Le projet de modification du statut des psychologues psychothérapeutes face à l'assurance-maladie devrait lui aussi progresser. Autant de domaines qui auront un impact pour les personnes souffrant de troubles psychiques. Plus globalement, **l'après-pandémie Covid-19 et ses conséquences** préoccupent aussi la Coraasp. Il s'agira de veiller à ce que toutes les mesures – nécessaires – de relance économique ne se fassent pas au détriment des personnes vulnérables socialement.

SECTEUR FORMATION

Dans le domaine de la formation, les chantiers sont multiples. Il s'agit bien entendu en priorité de **consolider l'offre du programme** de formation de la Coraasp. L'avenir de la formation et de l'ancrage des pair·e·s praticien·e·s en santé mentale, notamment la question centrale de son financement, seront aussi au cœur de l'activité de ce secteur. Tout comme le **développement d'outils** à destination des pair·e·s accompagnant·e·s ou pair·e·s animateur·trice·s, qui jouent un rôle de plus en plus important au sein des organisations membres de la Coraasp.

LES PROJETS EN PARTENARIAT

Les partenariats de la Coraasp sont tous reconduits en 2020.

La Coraasp reste ainsi le partenaire opérationnel de la **campagne Santépsy.ch**. Au programme 2020 : la poursuite de la campagne pour les jeunes, la préparation et le lancement de la phase suivante, qui ciblera les adultes en âge de vie active et portera sur les questions de parentalité. À ce programme s'est ajouté le développement d'actions pour répondre aux besoins inédits que suscite la pandémie de Covid-19.

Le projet de **promotion de la santé psychique des 0-4 ans** sera l'occasion pour la Coraasp de mettre à profit toute l'expertise et la créativité que ses membres ont développé au fil des années pour créer des jeux et des outils abordant les questions de santé mentale de manière ludique.

2020 marquera aussi le développement de nouveaux liens en Suisse alémanique à travers un partenariat avec le **Réseau santé psychique Suisse**. La Coraasp œuvrera au développement du réseau en Suisse romande, en promouvant activement ses informations, activités et prestations.

CONTRAT DE PRESTATIONS OFAS-AI

La négociation des contrats 2020-2023 révèle un double message de l'OFAS. D'un côté, ses concepts de prestations **ouvrent à l'implication des pair-e-s dans les prestations** et prônent *empowerment* et autodétermination. Cependant, de l'autre côté, les contraintes administratives imposées **tendent à la disparition de petites faïtières regroupant des organisations gérées par les personnes en situation de handicap**. Elles imposent une réaffectation des ressources des organisations bien implantées localement vers des prestations réalisées par la faïtière.

Comment concilier ces deux dynamiques ? Pour ne pas perdre le nord, ne serait-il pas judicieux que l'esprit et les jambes aillent dans la même direction ? Ce sera tout l'enjeu de ces prochaines années.

PRENEZ SOIN DE VOUS,
MÊME EN PÉRIODE D'INCERTITUDE

DES ADRESSES UTILES

DES INFORMATIONS

SANTÉPSY.CH
TOUS CONCERNÉS

UNE INITIATIVE DES CANTONS LATINS ET DE LA CORAASP
SUR MANDAT DE PROMOTION SANTÉ SUISSE

REMERCIEMENTS

L'action de la Coraasp n'est possible que grâce à l'engagement précieux de personnes et d'organismes. Nous tenons à remercier chaleureusement :

- Nos organisations membres, les membres du comité et des commissions internes de formation, politique sociale et 10.10
- Les cantons latins réunis au sein du groupe de travail santé mentale et, tout particulièrement, Mme Alexia Fournier-Fall et le D^r Claude-François Robert, respectivement coordinatrice et président de la Commission de prévention et de promotion de la santé des cantons latins
- Nos partenaires de différents projets, tels que la Fondation et l'association romande Pro Mente Sana, la Haute école de travail social et de la santé Lausanne, l'association re-pairs, le Graap-Fondation, la Fondation Trajets, le Réseau santé psychique Suisse, l'association romande Ciao.ch, l'association Stop Suicide, Inclusion Handicap, Agile, les «Forum Handicap» cantonaux
- La Haute école de travail social et de la santé Lausanne, la Haute école de travail social de Fribourg, l'Université de Genève (CAS en promotion de la santé), l'État de Fribourg, l'Office fédéral de la santé publique, de leurs sollicitations d'interventions
- L'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), tout particulièrement M. Chin By Eap, et la Fondation Promotion Santé Suisse (PSCH), en particulier Mme Catherine Favre et M. Philippe Haeberli, de leur partenariat et de leur engagement financier
- La Loterie Romande de son appui financier pour le développement et l'adaptation de nos outils de communication, le Pour-cent culturel Migros et la Ville de Genève de leur soutien à l'organisation de la Mad Pride
- Et tous ceux et toutes celles sans qui nous ne pourrions mener notre action et que nous ne pouvons nommer de façon exhaustive

NOS MEMBRES

ABA, Aetoc, AFS Berne-Neuchâtel, Ajaap, Afaap, Anaap, APF, ATBSD, AVEP, A3 Jura, Centre-Espoir, Croepi, Emera, Fondation des Lys, Graap-Association, Graap-Fondation, L'Expérience, L'îlot, Le Relais, Parole, Patrouille des sentiers, Pinos, SchiSme, SISP SA, Synapsespoir, Trajets.

Pour obtenir une liste à jour de nos membres, merci de vous référer à notre site internet

CONTACTS

CORAASP

Coordination romande des associations
d'action pour la santé psychique

Avenue de la Gare 52
1003 Lausanne

021 311 02 95
(mardis et jeudis de 14h à 17h)

info@coraasp.ch

www.coraasp.ch

Partenaire de

Avec le soutien de

