



**POUR LA
PARTICIPATION
CITOYENNE DE
TOUTES ET TOUS**

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch



A l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre, la Coraasp organise chaque année une grande manifestation publique dans une ville romande. Grâce à des activités ludiques encourageant l'échange avec la population, elle invite tout un chacun à une réflexion sociale et collective sur ce qui contribue à notre bien-être et à notre santé psychique.

QUI SOMMES-NOUS ?

La Coraasp réunit plus de 25 organisations d'aide et d'entraide actives dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches. Elle fédère plus de 6000 personnes.

Reconnue et soutenue, notamment, par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse, la Coraasp élabore et met en œuvre des projets collectifs favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

PHILOSOPHIE

Les actions et les messages de la Coraasp intègrent les savoirs spécifiques et complémentaires des personnes directement concernées par la maladie psychique, des proches et des professionnels de l'action psychosociale.

Dans cet esprit, elle met en lien – entre eux et avec le réseau externe – les différents acteurs qui la constituent. Elle rallie ses membres pour agir et parler d'une seule voix, tout en respectant leur diversité.



La Coraasp s'investit, entre autres, dans les débats sur les révisions successives de l'Assurance-invalidité. Elle a été, par exemple, un acteur majeur du référendum contre la 5^e révision de l'AI. Elle a ainsi contribué à son acceptation en votation populaire dans plusieurs cantons romands, cela malgré son refus au niveau suisse.

QUE FAISONS-NOUS ?

- **Information et sensibilisation du public :** La Coraasp œuvre à la promotion de la santé mentale au sein de la société. Elle informe le public, les politiques et les médias des incidences psychologiques et sociales des maladies psychiques, et lutte contre la stigmatisation de ces maladies.
- **Formation :** La Coraasp propose un programme de formation tout public visant à favoriser le développement de compétences sociales et relationnelles, de l'intelligence émotionnelle, d'aptitudes à gérer les situations délicates ou de crise pouvant survenir au cours de la vie. La Coraasp s'engage également aux côtés d'autres organisations romandes pour la formation et l'implantation des pairs praticiens en santé mentale.
- **Défense des droits et des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques :** La Coraasp milite activement, afin que les personnes concernées par la maladie psychique puissent exercer pleinement leur citoyenneté, être intégrées socialement et bénéficier d'une bonne qualité de vie. Elle plaide aussi en faveur d'une psychiatrie humaniste qui considère le patient comme un partenaire à part entière.

De plus, la Coraasp collabore au développement de projets avec d'autres organisations. Elle est ainsi le partenaire opérationnel des cantons latins pour la plateforme www.santépsy.ch et pour la campagne nationale de promotion de la santé psychique, déployée de 2018 à 2021.



NOS MEMBRES

ABA, Aetoc, AFS Berne-Neuchâtel, Ajaap, Afaap, Anaap, APF, ATBSD, AVEP, A3 Jura, Centre-Espoir, Croepi, Emera, Fondation des Lys, Graap-Association, Graap-Fondation, L'Expérience, L'îlot, Le Relais, Parole, Patrouille des sentiers, Pinos, SchiSme, SISP SA, Synapsespoir, Trajets.

Pour obtenir une liste à jour de nos membres, merci de vous référer à notre site internet

CONTACTS

CORAASP

Coordination romande des associations
d'action pour la santé psychique

Avenue de la Gare 52
1003 Lausanne

021 311 02 96
(mardis et jeudis de 14h à 17h)

info@coraasp.ch

www.coraasp.ch

Partenaire de



Avec le soutien de

