

LISTE DES COURS CORAASP

2^{ÈME} SEMESTRE 2025

COURS CENTRÉS SUR LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel-le-s intéressées par les différentes dimensions du rétablissement.

Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.

Le rétablissement cette force qui est en nous (Lausanne)

→ Lundi 8 septembre de 13h30 à 17h

Développer une bonne estime de soi (Neuchâtel)

→ Jeudi 11 septembre et jeudi 25 septembre de 13h30 à 17h

Gérer sa frustration (Fribourg)

→ Lundi 22 septembre et lundi 29 septembre de 13h30 à 17h

S'exercer à la communication non violente (Lausanne)

→ Mardi 4 novembre et mardi 18 novembre de 13h30 à 17h

Il était une fois mon histoire! (Sion)

→ Lundi 17 novembre et lundi 24 novembre de 13h30 à 17h

COURS CENTRÉS SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Ces formations sont destinées en priorité aux personnes qui souhaitent valoriser et transformer leurs expériences liées à la maladie et au rétablissement dans le but de les mettre au service d'une organisation ou des personnes. Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.

Identifier ses fonctions, son rôle et sa posture en tant que pair-aidant-e en santé mentale (Lausanne)

→ Lundi 29 septembre et lundi 13 octobre de 13h30 à 17h

Se former à l'accueil et à l'animation en tant que pair-aidant-e en santé mentale (Lausanne)

→ Lundi 27 octobre et mardi 11 novembre de 13h30 à 17h

REVIM – un outil pour «REprendre sa Vie en Main» – comment s'engager dans la démarche d'autogestion de la maladie psychique? (Lausanne)

→ Lundi 8 décembre et lundi 15 décembre de 13h30 à 17h

Écouter, pour quoi et comment? (Lausanne)

→ Jeudi 27 novembre de 13h30 à 17h

→ Jeudi 4 décembre de 13h30 à 17h

→ Jeudi 11 décembre de 13h30 à 17h

COURS ENSA PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes les personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel-le-s ou aux personnes intéressées, **membres des organisations de la Coraasp.**

ENSA: PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (Genève)

→ Lundi 29 septembre de 8h30 à 12h30 et de 13h30-17h30 (Module 1 et 2)

→ Vendredi 3 octobre de 8h30 à 12h30 (Module 3)

→ Lundi 6 octobre de 8h30 à 12h30 (Module 4)



Accès détaillé
aux formations