

# LISTE DES COURS CORAASP

## 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2026

### COURS CENTRÉS SUR LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s intéressé·e·s par les différentes dimensions du rétablissement. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

**Le rétablissement en santé mentale, cette force qui est en nous!**

→ LAUSANNE - lundi 16 février de 13h30 à 17h

**Développer sa boîte à outils pour retrouver du bien-être et rester en équilibre**

→ LAUSANNE - mardis 24 février, 10 et 24 mars de 13h30 à 17h

**Gérer ses peurs, l'anxiété et l'agoraphobie**

→ LAUSANNE - lundi 20 avril et mardi 5 mai de 13h30 à 17h

**Santé mentale et rétablissement**

→ NEUCHÂTEL - lundis 4 et 11 mai de 13h30 à 17h

### COURS CENTRÉS SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Ces formations sont destinées en priorité aux personnes qui souhaitent valoriser et transformer leurs expériences liées à la maladie et au rétablissement dans le but de les mettre au service d'une organisation ou des personnes. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

**Mes premiers pas dans la pair-aidance en santé mentale**

→ LAUSANNE - lundis 9, 16 et 23 mars de 13h30 à 17h

**Se former à l'accueil et à l'animation en tant que pair-aidant·e (PA) en santé mentale**

→ FRIBOURG - mardis 17 et 24 mars de 13h30 à 17h

**Découvrir et s'approprier des outils au service du rétablissement et de l'accompagnement**

→ LAUSANNE - lundis 18 mai, 1<sup>er</sup> et 8 juin de 13h30 à 17h

### FORMATION CONTINUE POUR LES PAIRS PRATICIEN·NE·S EN SANTÉ MENTALE (PPSM)

Ces formations sont destinées aux pairs-praticien·ne·s en santé mentale qui souhaitent renforcer ou développer des compétences en lien avec différentes dimensions de leur profession. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

**De l'expérience au professionnalisme: incarner et présenter son rôle de PPSM**

→ MORGES - lundis 4 et 11 mai de 9h à 12h et de 13h à 17h

### FORMATION PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes les personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s ou aux personnes intéressées, **membres des organisations de la Coraasp.**

**GENÈVE - ENSA: premiers secours en santé mentale**

→ Partie 1 - lundi 23 mars de 8h30 à 12h30

→ Partie 2 - lundi 23 mars de 13h30 à 17h30

→ Partie 3 - vendredi 27 mars de 8h30 à 12h30

→ Partie 4 - lundi 30 mars de 8h30 à 12h30



Accès détaillé  
aux formations

[WWW.CORAASP.CH/FORMATION](http://WWW.CORAASP.CH/FORMATION)

\* Une pair-aidant·e en santé mentale (PA) est une personne qui a acquis un savoir expérientiel autour de la maladie psychique et du rétablissement et qui s'engage auprès de ses pairs qui rencontrent des difficultés similaires. Les pairs-aidant·e·s peuvent s'engager dans l'accueil et l'animation d'activités et/ou dans de l'accompagnement individuel.