

Formation certifiante de Pair-es praticien-es en santé mentale (PPSM)

Information sur le cursus débutant en novembre 2025

- 1. Présentation du métier de Pair-es praticien-nés en santé mentale (PPSM)**
- 2. Présentation de la formation**
- 3. Modalités pratiques d'inscription et administratives**

Qu'est-ce qu'un-e pair-e praticien-ne en santé mentale (PPSM)?

Une personne qui a vécu elle-même l'expérience d'une maladie psychique, d'une addiction ou d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) qui a fait un chemin de rétablissement.

La paire-aidance s'est développée de manière variée en Suisse romande et prend différentes formes. Être PPSM n'est pas la seule façon de l'exercer.

La spécificité du, de la PPSM est qu'il ou elle a suivi la formation certifiante qui lui permet d'intervenir de manière salariée dans différents champs.



Qu'est-ce qu'un-e pair-e praticien-ne en santé mentale?

Les principaux champs d'intervention des PPSM:

- Les soins
- La recherche
- L'enseignement
- La défense des droits, la militance

De manière directe ou indirecte, les PPSM soutiennent le rétablissement d'autres personnes et l'évolution des pratiques socio-médicales.

Le ou la PPSM a ainsi un rôle d'expert·e par expérience. Tel un trait d'union, il ou elle soutient également grandement les équipes professionnelles dans leur travail.

C'est un métier qui est encore au début de son implantation en Suisse romande.

Contenu et déroulé de la formation

Formation certifiante de PPSM en deux parties:

- 1^{ère} partie, intitulée « Découvrir les chemins du rétablissement »
 - 17 jours de formation répartis en une journée d'introduction et 8 modules de 2 jours chacun, sur une période de 8 mois de novembre à fin juin 2025.
 - Au cours de ces journées, les participant·e·s sont invité·e·s à revisiter leur parcours, à construire leur propre récit de rétablissement et à développer leurs ressources personnelles.
 - Cette première partie constitue un prérequis pour suivre la 2e partie certifiante.
- 2^{ème} partie
 - environ 16 jours de formation et 150 heures de stage répartis sur 10 à 12 mois selon l'organisation du stage.
 - Le cursus vise à outiller les participant·e·s avec des compétences métier.

Contenu et déroulé de la formation

Un comité de pilotage composé de :

- HETSL (pilote la 2^{ème} année de formation et délivre le certificat)
- HES La Source
- Pro mente Sana
- Re-pairs
- La Coraasp (pilote la 1^{ère} année de formation)

+ un comité pédagogique



1^{ère} partie de la formation: Découvrir les chemins du rétablissement

Une journée d'introduction

Module 1: Santé et bien-être

Module 2: Compréhension et expérience

Module 3: Autonomisation et participation

Module 4: Rétablissement

Modules 5 et 6: Recherche de sens, récits et rétablissement

Module 7: Auto-efficacité et self-care

Module 8: Malle aux trésors du rétablissement

**Parcours adapté du
programme européen
EX-IN (Experienced-
Involvement)**

Animé par:

- **Sophie Bagnoud**
- **Marie Israël**

Calendrier de la 1^{ère} partie de la formation

- Une journée en **novembre** 2025
- Deux journées en **décembre**: module 1
- Deux journées en **janvier** 2026: module 2
- Deux journées en **février**: module 3
- Deux journées en **mars** : module 4
- Deux journées en **avril** : module 5
- Deux journées en **mai** : module 6
- Deux journées début **juin** : module 7
- Deux journées **fin juin**: module 8

**Les 2 journées de cours
sont consécutives.**

**Les cours auront lieu à
Lausanne.**

**Les dates et lieux précis
seront communiqués aux
personnes sélectionné-es.**

Modalités pratiques

PUBLIC CIBLE

Personnes ayant vécu des troubles psychiques qui:

- Ne sont pas en situation de crise aigüe
- Souhaitent progresser sur leur propre chemin de rétablissement
- Ont l'envie et la capacité de partager leur expérience et d'écouter les expériences des autres
- Ont l'envie et la capacité de travailler en groupe
- Ont pour projet de travailler de manière rémunérée, dans la pair-aidance professionnelle, en tant que PPSM (cela peut être à un petit pourcentage de travail)

**On conçoit les
troubles
psychiques au
sens large**

Modalités pratiques

CONDITIONS DE VALIDATION DE LA 1^{ère} partie:

- Participation effective à au moins 80% des cours
- Rendu des travaux demandés dont la présentation orale de son récit de rétablissement
- Participation à un groupe de rétablissement



Modalités pratiques

DOSSIER DE CANDIDATURE

- Un CV
- Un texte rédigé de 3 à 5 pages maximum relatant:
 - Votre expérience d'un trouble psychique et son impact sur votre parcours de vie
 - Les ressources internes et externes que vous avez pu mobiliser
 - Le regard que vous portez aujourd'hui sur votre parcours et votre expérience en tant qu'usager.ère.s des institutions médicales et sociales de la psychiatrie.
- Une lettre de motivation répondant aux questions suivantes:
 - Quelles sont vos motivations pour vous inscrire à la formation de PPSM?
 - Que pensez-vous que cette formation pourrait vous apporter ?
 - Comment pourrez-vous assurer le financement de la formation ?



Modalités pratiques

CALENDRIER DU PROCESSUS DE RECRUTEMENT

- **Mardi 10 juin 12h:** Délai pour le dépôt des dossiers (uniquement par mail à info@coraasp.ch)
- **Semaine du 18 août :** information pour vous dire si vous êtes retenu.e ou non pour un entretien
- **lundi 25 août, mardi 26 août, lundi 1er septembre :** entretiens à Lausanne (30 personnes)
- **Semaine du 8 septembre:** réponse définitive (20 personnes retenues)

**Confidentialité
du processus**

Modalités pratiques

Coût de la 1ère partie de la formation :

Maximum pour les **non-vaudois** : 2'500 francs

Pour les personnes établies **officiellement dans le canton de Vaud**, le coût s'élèvera à 300 francs grâce au soutien du canton

Coût de la 2ème partie de la formation :

Des discussions sont en cours pour essayer **de faire baisser le coût des élèves des cantons hors Vaud.**

Projection à confirmer selon ces éventuels soutiens :

- maximum pour les **non vaudois** : 5000 francs
- maximum pour les **vaudois** : 1200 francs.

Sites internet utiles:

www.coraasp.ch

www.re-pairs.ch

www.promentesana.org

www.hetsl.ch

www.ecolelasource.ch