

Centre de compétence de la pair-aidance Coraasp

Forum social Coraasp

Le 30 juin 2022

Andréa Ehretsmann, membre du comité de l'association Re-pairs

Charlène Tripalo, responsable de projet Coraasp

Coraasp

Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

Partenaire de



Le savoir expérientiel au cœur des valeurs de la Coraasp

- **Soutenir l'empowerment, l'autodétermination et donc le rétablissement** des personnes concernées par la maladie psychique.
- Volonté que les personnes concernées **se sentent et soient considérées comme des actrices pleines et entières de leur parcours de socio-sanitaire mais aussi comme des citoyennes à part entière**, avec une place et un rôle à jouer dans la société.
- Volonté que **l'expérience de la maladie prenne du sens pour l'individu, qu'elle soit considérée comme un savoir et une expertise équivalents et complémentaires à ceux des professionnel.le.s** soignant.e.s et intervenant.e.s sociaux.
- Lorsque certaines personnes en rétablissement utilisent ce savoir expérientiel («être passé par là») pour insuffler l'espoir et soutenir l'empowerment d'autres individus concernés par des difficultés similaires et/ou pour accroître la compréhension et l'empathie des professionnel.le.s envers lesquels ils/elles témoignent = **pairs-aidant.e.s**.
- Convaincu par la force et la plus-value des pairs-aidant.e.s en santé mentale, la Coraasp **s'implique dans leur formation et leur reconnaissance** dans les milieux psycho-sociaux pour permettre à la pair-aidance en santé mentale de gagner du terrain en Suisse romande.
- La pair-aidance dans le champs de la santé mentale fait partie des développements considérés comme prioritaires pour l'OMS.

Histoire et types de pairs-aidant.e.s:

- Origine de la pair-aidance
- 3 types de pairs-aidant.e.s:
 1. **Pair-aidance spontanée:** valorise son expérience du vécu au travers le témoignage
 2. **Les pairs-aidant.e.s institués non certifiés:** s'engage formellement pour contribuer régulièrement à la réalisation des prestations auprès d'autres personnes concernées.

Distingue deux types:

- **les pairs animateurs et animatrices:** s'engagent dans l'accueil et les activités en lieux d'accueil
- **les pair.e.s accompagnant.e.s:** assurent des accompagnements sociaux individuels.

3. **Pair-aidant.e certifié.e.s /Pair praticien en santé mentale**

Construction des compétences des pairs-aidant.e.s

BAGAGE PERSONNEL :

COMPÉTENCE :

Témoignage de son récit : Avoir besoin de s'exprimer sur son propre vécu

Susciter l'espoir

Prise de recul : Avoir effectué un travail personnel afin de pouvoir se détacher de ses propres problématiques. Capacité à gérer ses émotions. Fondement nécessaire pour être à l'écoute de l'autre et pour augmenter la résilience en tant que pair.

DÉNOMINATION :

Pair-Aidant.e. spontané.e ou qui témoigne

FORMATION :

Aucune

BAGAGE DE PAIR :

COMPETENCES:

Outils de bases : relatif à l'accompagnement individuel ou de groupe (accueil, animation, outils de communication etc.). Connaissance des concepts de base de la pair-aidance (empowerment et rétablissement)

Expériences pratiques : Avoir effectué des activités avec des pairs (animation sur lieux d'accueil, sortie, groupe d'entraide, etc.) qui permettent d'acquérir des connaissances expérientielles autres la sienne.

Décoder un autre langage : Apprendre le langage des autres interlocuteurs professionnels (médecins, éducateurs, assistants-sociaux, OAI etc.) et non professionnels (famille et proches).

DÉNOMINATION Pair-animateur.trice, Pair accompagnant.e, Pair formateur

FORMATIONS NON CERTIFIANTE:

Cours Coraasp, Collège de rétablissement

BAGAGE PROFESSIONNELS :

COMPETENCES:

Être formé à collaborer en tripartite

Partage et utilise son savoir expérientiel lors de ses interventions auprès de ses pairs et de son équipe de travail

Soutient et responsabilise ses pairs dans la reprise du pouvoir sur leur vie et dans leur processus de rétablissement

Apporte son expertise et maintient présentes dans l'équipe les préoccupations **envers la diminution de la stigmatisation**, la nécessité de redonner de l'espoir et d'assurer la pleine participation de la personne utilisatrice

DÉNOMINATION :

Pairs praticien.ne en santé mentale. Exerce dans différents milieu professionnels

FORMATION CERTIFIANTE:

Sur deux ans : Chemin du rétablissement à la Coraasp et deuxième années à l'HETSL (Haute Ecole de Travail Social de Lausanne).

Objectifs du centre de compétence de la pair-aidance

- **Développer et renforcer la reconnaissance du savoir expérientiel** en Suisse Romande (pairs-aidant.e.s non certifié.e.s et PPSM) en collaboration avec plusieurs partenaires.
- **Soutenir prioritairement les organisations membres de la Coraasp** dans leurs prestations auprès de leurs usagers via l'intervention de PPSM.
- **Développer la formation des pairs-aidant.e.s non certifié.s et des PPSM**
- **Soutenir et valoriser l'intégration des PPSM** au sein des différents organismes en Suisse Romande en collaboration avec l'association Re-pairs.

Brochure des recommandations pour engagement des PPSM

[8e82a9_10a42c497c6c4956a5c63c3d08eebdbe.pdf \(re-pairs.ch\)](https://re-pairs.ch)



Moyens pour atteindre ces objectifs

- **ENGAGER ET COORDINER UN POOL DE PPSM**
- **PROPOSER DES PRESTATIONS A LA CARTE** réalisées par des PPSM engagés par la Coraasp, selon les besoins des mandants
- **ACCOMPAGNER L'INTEGRATION DE PPSM** auprès des organismes membres organisations Coraasp prioritairement, des associations de personnes concernées ou de proches, institutions ou établissements psycho-sociaux, institutions de soins, domaine de la re-insertion (AI)
- **PARTICIPER A LA FORMATION des pairs praticiens en santé mentale** avec « les Chemins du rétablissement » au sein de la Coraasp (première partie de la formation certifiante) en partenariat avec la HETSL. (MI a géré avec Caroline Sutter cette formation il y a deux ans)
- **PARTICIPER A LA FORMATION des pairs-aidant.e.s** animateur.trice.s et pairs accompagnant.e.s

CATALOGUE DE PRESTATIONS

- **Animation** ou co-animation d'un groupe d'entraide
- **Intervention au sein d'une commission** de recherche, de commission politique ou groupe de travail avec des professionnel.le.s ou avec des pairs-aidant.e.s
- **Participer à la construction d'une formation**
- **Enseignement** d'un cours/d'une formation
- **Conseil ou expertise** pour obtenir le point de vue des personnes concernées sur les pratiques institutionnelles ou relatives à l'accompagnement d'un groupe ou d'une personne
- **Préparation et accompagnement d'une équipe** de professionnel.le.s qui souhaite engager un.e PPSM en collaboration avec Re-Pairs (basé sur le programme PAT « Peer and Team Support »).

Mandat de courte durée!

Ateliers de partage et de réflexion

Répartition sur 3 groupes :

A) Que pensez-vous du rôle de ce centre de compétences ? De ces mandats ?

B) Pourriez-vous nous faire un retour sur ce qui favorisera ou non l'accès à ces prestations (visibilité, communication...)? et retour sur le formulaire ?

C) Pool de pair-aidance géré par la Coraasp? La Coraasp comme agence de placement des PPSM? Les pous et contre, les leviers, freins ?

Merci de votre attention!

Association re-pairs comite@re-pairs.ch

charlene.tripalo@coraasp.ch

Coraasp

Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

Partenaire de

