

**CENTRE DE  
COMPÉTENCES DE  
LA PAIR-AIDANCE  
EN SANTÉ MENTALE :**

**Agir pour favoriser  
la pair-aidance en  
Suisse romande**

## QUI SOMMES-NOUS?

Le centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale (ComPASM) c'est:

- **Un pôle d'expertise en santé mentale** basé sur le savoir par l'expérience que l'on nomme savoir expérientiel
- **Une équipe** constituée de pairs-praticien-ne-s en santé mentale (PPSM) et d'une coordinatrice
- **Des prestations** au service du développement de la pair-aidance en santé mentale (sous toutes ses formes) en Suisse romande

Le ComPASM a été fondé en 2022 par la Coraasp, association faîtière réunissant une trentaine d'organisations d'aide et d'entraide actives en Suisse romande dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches. La Coraasp est reconnue d'utilité publique et soutenue, notamment, par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse.

## OBJECTIFS

- Soutenir le développement de la pair-aidance en santé mentale en Suisse romande
- Favoriser l'intégration des PPSM et leur maintien en fonction
- Renforcer et développer les compétences des PPSM
- Développer les partenariats avec les acteurs institutionnels et les autorités publiques

## VALEURS

En soutenant le développement de la pair-aidance, le ComPASM:

- Se met au service du rétablissement des personnes concernées par un trouble psychique, une addiction ou présentant un fonctionnement neuroatypique
- Favorise l'autogestion de leur santé et leur autodétermination au sein de la société
- Favorise l'inclusion des personnes concernées
- Se met au service des équipes professionnelles qui accompagnent ces personnes
- Optimise la qualité de l'accompagnement des personnes vulnérables psychiquement

## PRESTATIONS PROPOSÉES

### SOUTIEN ET COACHING AUX ÉQUIPES

**Conseil aux équipes** qui souhaitent développer la pair-aidance au sein de leur organisation

**Accompagnement des organisations** avant, pendant et après un processus d'intégration d'un·e PPSM

**Intervisions pour les employeurs** qui intègrent des PPSM

### FORMATION

**Formation** pour les pairs-aidant·e·s

**Formation continue** pour les PPSM

### PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DE LA PAIR-AIDANCE

Séances de **sensibilisation** et d'**information** sur la pair-aidance

**Collaboration** avec le réseau partenaire, les autorités publiques, les personnes concernées, les proches et les professionnel·le·s du social, des soins, de la réinsertion, de la recherche, de l'enseignement

## QUI SONT LES PAIRS-PRATICIEN·NE·S EN SANTÉ MENTALE (PPSM)?

**Les PPSM sont des professionnel·le·s qui partagent leur expertise développée à travers leur vécu et leur rétablissement avec les personnes atteintes dans leur santé psychique.**

Ils et elles amorcent un processus d'identification qui:

- Alimente l'espoir d'un rétablissement possible
- Contribue à diminuer les rechutes et les hospitalisations
- Favorise le lien de confiance entre les professionnel·le·s et les personnes accompagnées
- Apporte un regard complémentaire sur les situations d'accompagnement
- Soutient leur propre rétablissement
- Participe à une société plus inclusive

La plus-value de cet accompagnement se mesure autant pour les personnes accompagnées que pour leurs proches, pour les équipes professionnelles et pour les PPSM elles et eux-mêmes.

Les PPSM peuvent travailler dans différents secteurs: social, soins, enseignement, recherche, réinsertion professionnelle, etc.

En Suisse, la pair-aidance est en pleine expansion mais reste très en retard par rapport aux pays voisins. Des organismes internationaux tels que l'OMS, tout comme la Confédération recommandent sa mise en œuvre au sein des institutions. Le ComPASM a été créé pour favoriser ces développements.

**Pour demander des  
prestations ou une offre,  
n'hésitez pas à nous  
contacter:**

[info@coraasp.ch](mailto:info@coraasp.ch)

021 311 02 95

**Coraasp**

Av. de la gare 52  
1003 Lausanne  
(permanence le mardi  
et jeudi de 14h à 17h)

[www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch)

**Avec le soutien de**



**ERNST GÖHNER  
STIFTUNG**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bureau fédéral de l'égalité pour  
les personnes handicapées BFEH**



Beisheim Stiftung

  
**FONDATION  
PHILANTHROPIA**  
LOMBARD ODIER  
FONDS NIKKI FA