

# Le stress? Parlons-en!

**Conférence du jeudi 10 octobre à 19H**

**Bâtiment administratif de la Pontaise BAP  
salle du 1er février 1959, rez-de chaussée  
Avenue des Casernes 2  
1014 Lausanne**

**Accueil et introduction de la Direction Générale de la Santé**

## **Première partie**

**Qu'est-ce que le stress ?**

**Bases physiologiques et réponses individuelles**

*Dre Camille Nemitz Piguet, Médecin adjoint agrégé, psychologue et neuroscientifique à  
l'Université de Genève*

## **Deuxième partie**

**Stress et parentalité : entre défis et potentialités**

*Dre Mathilde Morisod, Médecin adjointe, cheffe de la filière Pédopsychiatrie de Liaison,  
Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA) Département  
de Psychiatrie (DP)*

**Apéritif dînatoire et échanges autour de stands d'information**

Cet évènement est gratuit  
inscription via [moissantementale@vd.ch](mailto:moissantementale@vd.ch)  
plus d'informations sur [www.vd.ch/sante-mentale](http://www.vd.ch/sante-mentale)