

Soirées de partage « *Et si on parlait psy...* »  
Infos et inscription [animation@avep-vs.ch](mailto:animation@avep-vs.ch) ou 024 471 40 18

« GERER SES EMOTIONS ET CULTIVER DES PENSEES  
POSITIVES »

Mardi 16 janvier 2024 à 18h00

à

l'Avep – Rue de Lausanne 69 – 1950 Sion  
(restaurant Verso l'Alto)

avec

**Julie DUMOULIN-CONSTANTIN**

Psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP  
Pôle de Psychiatrie de l'Hôpital du Valais, CCPP de Sion

« LES BIENFAITS DES ANIMAUX SUR NOTRE SANTE  
PHYSIQUE ET MENTALE »

Mardi 26 mars 2024 à 18h00

à

l'Avep – Rue de Lausanne 69 – 1950 Sion  
(restaurant Verso l'Alto)

avec

**Marie-Lou ROUX**

Intervenante en zoothérapie - Association Animaux au Grand Cœur

\*\*\*\*\*  
« FONDATION DOMUS ACCUEILLIR – SOIGNER –  
REINTEGRER »

Mardi 27 février 2024 à 18h00

à

l'Avep – Rte du Martoret 31a – 1870 Monthey

avec

**Sévrine CHAPPOT**

Responsable pédagogique et des admissions – Fondation Domus

\*\*\*\*\*  
« DÉCOUVRIR L'AUTOHYPNOSE »

Mardi 16 avril 2024 à 18h00

à

l'Avep – Rte du Martoret 31a – 1870 Monthey

avec

**Lucia IAIA**

Infirmière en psychiatrie

&

**Gustavo GOLDEMBERG**

Médecin psychiatre

Affiches à imprimer et descriptifs des thématiques disponibles sur : [www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)