

Découvrir les chemins du rétablissement

Cursus 2023

Séance d'information – 10 novembre 2022

Coraasp

Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

Partenaire de



Déroulé de la séance

1. Présentation de la formation « Découvrir les chemins du rétablissement
2. Modalités pratiques et administratives
3. Présentation succincte de la formation certifiante à la HETSL, qui représente la 2^e partie de la formation de PPSM
4. Présentation de l'association Re-Pairs
5. Questions

Contenu et déroulé de la formation

Formation certifiante de PPSM en deux parties

Découvrir les chemins de rétablissement est un pré-requis pour faire la deuxième partie, pourquoi?

Formation construite par le programme européen EX-IN (Experienced-Involvement)

17 jours répartis en une journée de découverte et 8 modules de 2 jours chacun.

L'ensemble des jours sont animés par Caroline Sutter-Sturm et Marie Israël.

Contenu et déroulé de la formation

Une journée d'introduction

Module 1: Santé et bien-être

Module 2 : Compréhension et expérience

Module 3 : Autonomisation et participation

Module 4: Rétablissement - voie de guérison

Modules 5 et 6: Recherche de sens et rétablissement

Module 7: Auto-efficacité et soin de soi

Module 8: Malle aux trésors du rétablissement

Calendrier de la formation

- Une journée mi-mars 2023
- Deux journées début avril
- Deux journées début mai
- Deux journées début juin
- Deux journées début juillet
- Deux journées fin août
- Deux journées fin septembre
- Deux journées fin octobre
- Deux journées fin novembre

**Les 2 journées de cours sont consécutives
Les cours auront lieu à Lausanne.**

Modalités pratiques

PUBLIC CIBLE

Personnes ayant vécu des troubles psychiques qui:

- Ne sont pas en situation de crise aigüe
- Souhaitent progresser sur leur propre chemin de rétablissement
- Ont l'envie et la capacité de partager leur expérience et d'écouter les expériences des autres
- Ont l'envie et la capacité de travailler en groupe

On conçoit la maladie psychique au sens large

Modalités pratiques

CONDITIONS DE VALIDATION

- Participation effective à au moins 80% des cours
- Rendu des travaux demandés
- Participation à un groupe de rétablissement

Modalités pratiques

DOSSIER DE CANDIDATURE

- Un CV
- Un texte rédigé de 3 à 5 pages maximum relatant:
 - Votre expérience de la maladie psychique et son impact sur votre parcours de vie
 - Les ressources internes et externes que vous avez pu mobiliser
 - Le regard que vous portez aujourd'hui sur votre parcours et votre expérience en tant qu'usager.ère.s des institutions médicales et sociales de la psychiatrie.
- Une lettre de motivation répondant aux questions suivantes:
 - Quelles sont vos motivations pour vous inscrire à la formation de PPSM?
 - Que pensez-vous que ce premier module de formation pourrait vous apporter ?
 - Comment pourrez-vous assurer le financement de la formation ?

Modalités pratiques

COÛT DE LA FORMATION (1^{ère} partie):

- 2'800 francs pour
- Pour les personnes établies officiellement dans le canton de Vaud, le coût s'élèvera à 1'000 francs grâce au soutien du canton

Modalités pratiques

AGENDA DU PROCESSUS DE RECRUTEMENT

- **7 décembre à 12h:** Délai pour le dépôt des dossier (uniquement par mail, à info@coraasp.ch)
- **Semaine du 19 décembre:** information pour vous dire si vous êtes retenu.e ou non pour un entretien
- **Semaine du 9 janvier:** entretiens à Lausanne (lundi 9, mardi 10 et jeudi 12)
- **Fin janvier:** réponse définitive

Questions

A vous la parole!

Sites internet utiles:

www.coraasp.ch

www.re-pairs.ch

www.promentesana.org

info@coraasp.ch

Merci de votre attention!