

MEETING
FOR
MINDS

VOUS PRÉSENTE



20 MINUTES OF PEACE

DÉCONNEXION SANS TECHNOLOGIE POUR SE
RECONNECTER À SOI-MÊME



Jardin Anglais (kiosque à musique) | Genève



7h30



Les 10, 16, 23 & 30 juin 2025

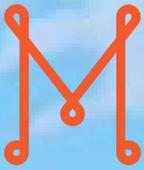


Tous publics | sans inscription



@20.peace

@meetingforminds



MEETING
FOR
MINDS

VOUS PRÉSENTE



20 PEACE C'EST QUOI ?

20.peace est une initiative lancée en 2020 en Australie par l'ONG
Meeting for Minds.

Elle arrive à Genève dès le mois de juin.

Une fois par semaine, on se retrouve au bord du lac pour

20 minutes de déconnexion sans technologie.

Puis, on partage un café, et on prend le temps d'échanger sur la santé
mentale, ou simplement sur la vie.

Ce n'est pas une méditation guidée : juste être là, ensemble.

Un moment pour se reconnecter à soi-même, aux autres, et à ce qui
nous entoure.



ON LANCE 20 PEACE À GENÈVE

Viens nous rejoindre pour les prochaines sessions de 20.peace à Genève en
juin ! Rendez-vous au Jardin Anglais à 7h30. C'est ouvert à toutes et à tous,
gratuit et **sans inscription**, alors n'hésite pas à en parler autour de toi !

Tu peux prendre un linge ou un petit tapis pour t'asseoir.