



Confirmation du cours / 1^{er} semestre 2019

Vivre des relations saines dans l'accompagnement

« Comment éviter la co dépendance »

Salle Paroissiale à Neuchâtel

Les dates :

Le lundi	13 mai 2019	de 14h à 17 h
Le lundi	20 mai 2019	de 14h à 17 h
Le lundi	27 mai 2019	de 14 h à 17 h

- Mieux comprendre la co dépendance, son origine et son développement
- Echanger sur son identification dans sa pratique professionnelle
- Comment la prévenir et/ou trouver des pistes pour en sortir

La notion de co-dépendance date de la fin des années 1970, sous l'impulsion de Mélody Beatty qui a pu mettre en évidence les dysfonctionnements généralement observés chez les proches des personnes dépendantes. Voici la définition que Mélody Beatty en donne : Si vous vivez avec une personne dépendante d'une drogue. Si vous êtes prêt à voler au secours d'un tiers en sacrifiant votre propre épanouissement. Si vous vous sentez responsable de tous et de tout parce que les autres ne se sentent responsable de rien, vous êtes co-dépendant. Il vous reste à vous affranchir des problèmes des autres et à vous épanouir pour ensuite mieux les aider : Cela vous rendra la liberté.

Intervenante : Catherine Jaquet, Consultante Senior

Tarif : Personnes concernées, proches, professionnels des organisations de la Coraasp : 75.-, autre public : 150.-