

Le stress? Parlons-en!



Atelier ludique sur le stress

**proposé par la Coraasp et ses membres
Jeudi 10 octobre dès 18h**

**Bâtiment administratif de la Pontaise BAP
Avenue des Casernes 2
1014 Lausanne**

La Coraasp mobilise ses membres autour de la journée mondiale de la santé mentale dont l'événement principal aura lieu dans le canton de Vaud.

A cette occasion un atelier ludique sur le stress est animé par les membres des organisations de la Coraasp qui inviteront le public à expérimenter le stress à partir de différents jeux et d'en mesurer l'impact sur la santé psychique.

Des stands d'informations seront également présents.

Une conférence publique suivra. Elle est intitulée « Le stress ? Parlons-en ! » et se déroulera de 19h00 à 20h30. Elle sera suivie d'un apéritif dînatoire.

Cet évènement est gratuit
inscription via info@coraasp.ch
plus d'informations sur www.coraasp.ch