



## Journée mondiale de la santé mentale – 10 octobre 2017 «Avec ou sans masques, soyons vrais !»

Chaque année, le 10 octobre, la Coraasp organise lors de la journée mondiale de la santé mentale, une réflexion sociale et collective sur notre bien-être et notre santé psychique.

**Le mardi 10 octobre 2017 au théâtre de Colombier (NE)**, les membres de la Coraasp aborderont le thème de la vulnérabilité en parlant d'authenticité avec le message « **Avec ou sans masques, soyons vrais !** » pour encourager l'authenticité dans ses relations et ainsi favoriser la rencontre et le lien.

Avant la manifestation, la Coraasp distribuera à ses membres et au tout-public, **un masque à personnaliser**. Le jour même, **une photo-souvenir** sera réalisée avec les participants et leurs masques décorés.

### Invitation à la création : Parcours didactique

Les organisations de la Coraasp créeront **un parcours didactique sur le thème de l'authenticité** dans le village de Colombier.

Les associations qui désirent participer à cette action peuvent prendre contact avec la Coraasp : [info@coraasp.ch](mailto:info@coraasp.ch), T : 027 323 00 03.

**Chaque association intéressée nous fournira des textes et/ou des témoignages sur l'authenticité et des images par rapport au thème du masque, pour le 30 juillet, et verra son panneau représenté sur le parcours.**



Ce parcours didactique sera inauguré durant l'après-midi du 10 octobre avant la cérémonie officielle et restera sur place du 10 au 19 octobre.

### Cérémonie officielle

Durant la cérémonie officielle, nous assisterons à **la première d'une pièce de théâtre issue d'un projet intitulé «Les planches pour rebondir»** porté par le Graap-F. et Rebond'Art. Ce projet permet à des personnes concernées de se familiariser à l'expérience du théâtre grâce à des ateliers animés par deux comédiens-metteurs en scène professionnels. Une trentaine de personnes ont participé à ces ateliers et 16 d'entre elles ont décidé de poursuivre l'aventure pour monter sur scène.