



Confirmation du cours / 1er semestre 2019

**A la recherche de mon Diamant : construire
à partir de mes ressources
A la fondation Emera à Sion**

Les dates :

Le mardi	14 mai 2019	de 14h à 17 h
Le mardi	21 mai 2019	de 14h à 17 h
Le mardi	28 mai 2019	de 14h à 17 h
Le mardi	4 juin 2019	de 14h à 17 h

- Découvrir les facettes de nos expériences, les nommer, les apprivoiser, les relier
- Révéler peu à peu ce diamant intérieur : notre estime pour nous-même

En groupe et individuellement, nous explorerons - de manière ludique, symbolique, schématique - l'école de la vie, celle qui au fil du temps nous permet de constituer un bagage précieux. En découvrir les facettes, les nommer, les apprivoiser, les relier... c'est travailler à notre estime de nous-mêmes, à ce diamant qui se révèle ainsi peu à peu.

Intervenante : Antoinette Romanens, ancienne coordinatrice de l'Afaap

Tarif : Personnes concernées, proches, professionnels des organisations de la Coraasp : 100.-, autre public 200.- (Le coût ne doit pas être un obstacle à votre inscription. En cas de besoin, n'hésitez pas à consulter votre organisation ou la Coraasp pour la recherche d'un soutien financier.)